

# Acarbose bij diabetes

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom acarbose (Glucobay®) voorgeschreven.

Acarbose wordt in het algemeen gebruikt samen met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt (bloedsuikerverlagend sulfamide of metformine) of in combinatie met insuline (spuit).

## Hoe werkt het?

Acarbose bemoeilijkt de vertering in de darm van de suikers uit de voeding, waardoor de opname ervan vertraagd wordt. Hierdoor wordt een te hoge bloedsuikerwaarde na de maaltijd vermeden.

## Hoe dit geneesmiddel nemen?

Slik dit geneesmiddel met een beetje vloeistof in, juist vóór de maaltijd, meestal 3 maal per dag. Bij slikproblemen kan je de tabletten kauwen en doorslikken met de eerste hap van de maaltijd.

Omdat dit geneesmiddel maaglast kan veroorzaken, zal je arts bij het begin van de behandeling de dosis geleidelijk verhogen.

** Gebruik dit geneesmiddel steeds volgens het voorschrift van je arts!**

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig de dosis van je geneesmiddel aanpassen. Onthou dat een gezonde voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

## Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

## Wat bij een vergeten pil?

Vergat je je geneesmiddel in te nemen, neem dan geen tabletten tussen de maaltijden door. Wacht tot de volgende maaltijd om de volgende dosis in te nemen. Ga dan verder volgens het normale schema. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen!

** Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

## Mogelijke bijwerkingen?

Dit geneesmiddel veroorzaakt vooral in het begin van de behandeling vaak (bij 1 à 10 patiënten op 100) winderigheid, diarree, darmkrampen, een opgeblazen gevoel.

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal na enkele dagen. Je kan ze ook (gedeeltelijk) voorkomen door suikerrijke voedingsmiddelen en dranken te vermijden.

## Wat met autorijden?

Als je alleen acarbose gebruikt voor je diabetes, is er geen probleem. Gebruik je naast acarbose ook nog andere geneesmiddelen voor je diabetes, kan je bloedsuikerwaarde soms te laag zijn en in zeldzame gevallen een hypoglycemie veroorzaken. Pas zeker op bij de opstart van een behandeling met meerdere bloedsuikerverlagende middelen bij het autorijden of het besturen van machines.

** Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker**

## Wat met andere geneesmiddelen?

Verskillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

**i** **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

Als je een "hypo" doormaakt, is het belangrijk dat je druivensuiker (= glucose) inneemt om je suikerwaarde weer op peil te krijgen. Gewoon tafelsuiker (riet- of bietsuiker = sucrose) wordt door dit geneesmiddel langzamer verteert, en is dus niet geschikt om snel je suikergehalte te verhogen.

## Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Nochtans stelt het occasioneel en beperkt alcoholgebruik (maximum 1 à 2 standaardglazen per dag) geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd. Pas op met grote hoeveelheden alcohol. Overmatig gebruik kan een hypoglycemie uitlokken.

Vergeet ook niet dat ook alcoholhoudende dranken veel suikers kunnen bevatten. Ook zij zullen in combinatie met acarbose leiden tot maagdarmklachten zoals opgeblazen gevoel, diarree en winderigheid.

## Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je problemen hebt met je ogen;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ♦ Bij bijwerkingen die langer dan 2 à 3 dagen aanhouden of bij ernstige bijwerkingen;
- ♦ Als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Als je wil diëten of vasten;
- ♦ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit wenst te doen die je niet gewoon bent, bv sporten.
- ♦ Als je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

**i** **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

