

Gliflozinen bij diabetes

Canagliflozine (Invokana®), dapagliflozine (Forxiga®), empagliflozine (Jardiance®)

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom een gliflozine voorgeschreven.

Dit geneesmiddel kan alleen ingenomen worden of in combinatie met een ander geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt (metformine, bloedsuikerverlagend sulfamide, gliptine, glitazone, insuline).

Hoe werkt het?

De gliflozinen verlagen de suikerspiegel door de uitscheiding van suiker via de nieren te verhogen.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Dit geneesmiddel kan je op eender welk tijdstip van de dag innemen, met of zonder voedsel. Je neemt het best alle dagen in op het zelfde tijdstip. Invokana® wordt het best ingenomen bij de eerste maaltijd van de dag.

i Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Wat bij een vergeten pil?

Neem de tablet alsnog, tenzij het minder dan 12 uur duurt tot je volgende dosis. Sla in dat geval de vergeten tablet over en ga gewoon verder met het normale schema. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

Mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen (bij 1 tot 10 patiënten op 100) van gliflozinen zijn schimmelinfecties van de geslachtsorganen en van de urinewegen.

Deze middelen zijn vaak ook verantwoordelijk voor het vaker moeten plassen, het dringend moeten plassen, dorst en verstopping. Drink daarom voldoende water tijdens de behandeling om uitdroging te voorkomen.

i Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Wat met autorijden?

Gliflozinen in combinatie met andere bloedsuikerverlagende geneesmiddelen kunnen soms een hypoglycemie uitlokken. Pas zeker op bij het autorijden of bij het besturen van machines, in het bijzonder bij de opstart van een behandeling met meerdere bloedsuikerverlagende middelen.

Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of het besturen van machines is gevaarlijk voor jou en je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypoglycemie tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een "hypo" zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

i Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker!

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is.**

De combinatie met een ander geneesmiddel voor je diabetes, kan soms je bloedsuikerwaarde te sterk doen dalen en aldus een "hypo" (hypoglycemie = een té lage suikerspiegel) veroorzaken. Dit komt hoofdzakelijk voor met de combinatie van een gliflozine en een bloedsuikerverlagend sulfamide of insuline.

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Het occasioneel en matig gebruik van alcohol (1 tot 2 glazen per dag) is echter geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd.

Opgepast overmatig gebruik van alcohol kan een hypoglycemie uitlokken.

Wanneer je arts raadplegen?

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je last hebt van misselijkheid, braken, buikpijn, snelle en oppervlakkige ademhaling, ongewone vermoeidheid of verwardheid. Deze klachten wijzen op diabetische ketoacidose (=verzuring van het bloed) door aanhoudende hoge bloedsuikerspiegels;
- ♦ Je symptomen vertoont van uitdroging: duizeligheid, ongewone vermoeidheid, zwak gevoel, grote dorst, droge mond, een snelle hartslag of moeilijkheden om te plassen;
- ♦ Je last hebt van een urineweginfectie: branderig gevoel bij het plassen, troebele urine, pijn in de onderbuik of onderrug, koorts;
- ♦ Je last hebt van een ernstige infectie, hoge koorts, diarree, of ernstig braken;
- ♦ Je problemen hebt met je zicht;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ♦ Indien de bijwerkingen erger worden: dringend moeten plassen, vaker moeten plassen, duizeligheid of lage bloeddruk, of bij last van andere bijwerkingen;
- ♦ Als je wil diëten of vasten;
- ♦ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit wilt doen die je niet gewoon bent, bv. sporten;
- ♦ Als je zwanger bent of wilt worden.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**



Stempel apotheek

