

Gliniden bij diabetes

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom repaglinide voorgeschreven (Novonorm®).

Repaglinide kan alleen gebruikt worden (= monotherapie), of in combinatie met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt namelijk metformine.

Hoe werkt het?

Dit geneesmiddel stimuleert je pancreas om meer insuline aan te maken. Doorgaans zorgt dit voor een voldoende daling van je bloedsuikerwaarde.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

De behandeling wordt gestart met een lage dosis die indien nodig geleidelijk wordt verhoogd.

Neem dit geneesmiddel in met een glas water direct voor of tot 30 minuten voor elke hoofdmaaltijd, meestal 3 keer per dag.

Het is belangrijk dat je op regelmatige tijdstippen eet en dat je geen maaltijd overslaat. Zo voorkom je een "hypo" (= hypoglycemie = een té lage suikerspiegel). Je neemt het geneesmiddel beter niet in als je om één of andere reden niet kan eten, bv. wegens ziekte.

 Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

 Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Wat bij een vergeten pil?

Stel je de vergeten dosis vast tijdens of net na de maaltijd, neem dan alsnog de gemiste dosis in. Stel je dit echter pas later vast, sla de dosis dan over en neem de volgende dosis in op het gebruikelijke moment. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

Mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen (bij ongeveer 1 op 10 personen) van dit geneesmiddel zijn maagdarmklachten zoals diarree en buikpijn.

Door een te sterke daling van de bloedsuikerspiegel kan dit geneesmiddel vaak een hypoglycemie veroorzaken. Ongebruikelijke fysieke inspanningen, onregelmatige eetgewoonten, overmatig alcoholgebruik, de inname van andere geneesmiddelen die een invloed hebben op de suikerspiegel, slechtwerkende nieren of lever kunnen het optreden van een "hypo" in de hand werken.

 Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Het occasioneel en matig gebruik van alcohol (1 glas per dag) is echter geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd.

Pas op met grote hoeveelheden alcohol. Dit kan een hypoglycemie uitlokken.

Wat met autorijden?

Dit geneesmiddel kan soms een hypoglycemie uitlokken.

Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of het besturen van machines is gevaarlijk voor jou alsook voor je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypo tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een « hypo » zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

Vermijd de combinatie van repaglinide met ciclosporine (gebruikt om het afweersysteem te onderdrukken), clopidogrel (gebruikt in de behandeling en/of preventie van cardiovasculaire problemen), geneesmiddel voor de behandeling van schimmelinfecties en bepaalde antibiotica. Deze combinatie kan het risico op een te lage suikerspiegel verhogen! Raadpleeg uw arts indien u dit geneesmiddel neemt alvorens uw behandeling met repaglinide op te starten.

Ook de combinatie van repaglinide met een ander geneesmiddel dat de suikerspiegel verlaagt, kan een hypoglycemie uitlokken. Voorzichtigheid is aanbevolen, vooral bij de opstart van de behandeling.

Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je problemen hebt met je ogen;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ♦ Bij aanhoudende bijwerkingen (buikpijn, diarree, ...) of als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Als je wil diëten of vasten;
- ♦ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit (bv. sporten) wenst te doen die je niet gewoon bent, bv sporten;
- ♦ Als je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

