

Gliptines bij diabetes

Alogliptine (Vipidia®), linagliptine (Trajenta®), saxagliptine (Onglyza®), sitagliptine (Januvia®), vildagliptine (Galvus®)

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde - je glucosespiegel - onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom een gliptine voorgeschreven.

Dit geneesmiddel kan ingenomen worden in combinatie met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt zoals metformine, een bloedsuikerverlagend sulfamide, een glitazone en/of insuline (spuit), maar ook alleen ingenomen worden. Alogliptine (Vipidia®) wordt altijd in combinatie gebruikt.

Hoe werkt het?

De gliptines verlagen je bloedsuikerwaarde door 1/ stimulatie van de pancreas om insuline aan te maken en 2/ een verminderde aanmaak van glucose door de lever.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Dit geneesmiddel kan je op eender welk tijdstip van de dag innemen, met of zonder voedsel. Je neemt het best alle dagen op het zelfde tijdstip in.

i Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

Wat bij een vergeten pil?

Neem de tablet alsnog in, tenzij het minder dan 12 uur duurt tot je volgende dosis. Sla in dat geval de vergeten tablet over en ga gewoon verder met het normale schema. Voor vildagliptine (Galvus®): neem de vergeten tablet in indien je dit binnen de 2 uur opmerkt. Sla in andere gevallen de vergeten dosis over en ga gewoon verder met het normale schema. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

Mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen (bij 1 tot 10 patiënten op 100) van gliptines zijn maagdarmklachten zoals maagpijn en diarree, hoofdpijn, spierpijnen, keelpijn, een verstopte neus en longinfecties.

i Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Wat met autorijden?

Saxagliptine (Onglyza®) en vildagliptine (Galvus®) kunnen duizeligheid uitlokken. Voorzichtigheid is aangewezen bij het besturen van machines of bij het autorijden, in het bijzonder bij de opstart van de behandeling.

Gliptines in combinatie met andere bloedsuikerverlagende geneesmiddelen kunnen soms een hypoglycemie uitlokken. Pas zeker op bij het autorijden of bij het besturen van machines, in het bijzonder bij de opstart van een behandeling met meerdere bloedsuikerverlagende middelen.

Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of het besturen van machines is gevaarlijk voor jou en je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypoglycemie tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een « hypo » zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

De combinatie van een gliptine met een ander geneesmiddel voor je diabetes, kan soms je bloedsuikerwaarde te sterk doen dalen en aldus een "hypo" (hypoglycemie = een té lage bloedsuiker) veroorzaken. Dit komt hoofdzakelijk voor met de combinatie van een gliptine en een bloedsuikerverlagend sulfamide of insuline. Het komt minder voor bij de combinatie van een gliptine met metformine of een glitazone.

De combinatie van Trajenta® of Onglyza® met bepaalde geneesmiddelen voor epilepsie (carbamazepine, fenytoïne, primidone) of antibiotica (rifampicine) kunnen de bloedsuikerverlagende werking verminderen. Raadpleeg je arts als je één van deze geneesmiddelen neemt alvorens Trajenta® of Onglyza® in te nemen.

i **Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker!**

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Het occasioneel en matig gebruik van alcohol (1 tot 2 glazen per dag) is echter geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd.

Opgepast overmatig gebruik van alcohol kan een hypoglycemie uitlokken.

Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg je arts **onmiddellijk** indien:

- ◆ Je plots last hebt van ernstige en aanhoudende buikpijn die uitstraalt naar de rug, met of zonder braken (symptomen van een pancreasontsteking);
- ◆ Je last hebt van een allergische reactie: huidreacties (rode vlekken), gezwollen lippen en/of gezicht, moeilijkheden om te slikken en/of ademen, koorts;
- ◆ Je last hebt van een gele verkleuring van de huid en ogen, misselijkheid, verlies van eetlust en donkere urine (symptomen van hepatitis, voornamelijk bij alogliptine en vildagliptine);
- ◆ Je problemen hebt met je zicht;
- ◆ Je wonden aan je voeten hebt;
- ◆ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ◆ Bij aanhoudende bijwerkingen (maagpijn, diarree, hoofdpijn, gewrichtspijnen, ...) of als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ◆ Als je wil diëten of vasten;
- ◆ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit wilt doen die je niet gewoon bent, bv. sporten;
- ◆ Als je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep onregelmatig raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Stempel apotheek