

Diabetes - Incretinemimetica voor dagelijks gebruik

Exenatide (Byetta®), liraglutide (Victoza®), lixisenatide (Lyxumia®)

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom een incretinemimeticum voor dagelijks gebruik voorgeschreven.

Dit geneesmiddel wordt meestal gebruikt in combinatie met een ander geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt (metformine, bloedsuikerverlagend sulfamide, glitazone of insuline).

Hoe werkt het?

De incretinemimetica verlagen de bloedsuikerwaarde door:

- 1/ de pancreas meer insuline te laten aanmaken
- en 2/ de lever minder glucose te laten aanmaken.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Dit geneesmiddel dien je 1 tot 2 keer per dag toe binnen het uur voor de maaltijd. Enkel Victoza® kan je op om het even welk moment toedienen, bij of weg van de maaltijd.

De toediening gebeurt steeds via een subcutane injectie in de bil, de buik of de bovenarm. Verander bij elke injectie de prikplaats. Indien je ook insuline-injecties gebruikt, dien je beide injecties best op een verschillende plaats toe.

 Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou dat een evenwichtige voeding en regelmatige lichaamsbeweging helpen je bloedsuikerwaarde onder controle te houden!

Wat bij vergeten?

Dien de vergeten dosis niet meer toe. Ga gewoon verder met de volgende injectie op het normale tijdstip. Gebruik geen dubbele dosis om de vergeten injectie in te halen.

 Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven geneesmiddelen moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

Mogelijke bijwerkingen?

Vooraf bij de opstart van de behandeling klagen mensen vaak (bij 1 à 10 patiënten op 100) over misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, constipatie en verminderde eetlust. Dit kan leiden tot vochtverlies en uitdroging. Drink daarom voldoende water.

Ook reacties op de plaats van injectie (irritatie, roodheid) treden vaak op. Dit kan je voorkomen door elke injectie toe te dienen op een andere prikplaats.

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschiedende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

 Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is.

De combinatie van een incretinemimeticum met een ander geneesmiddel voor je diabetes, kan soms je bloedsuikerwaarde te sterk doen dalen en aldus een hypoglycemie (= een té lage bloedsuiker) uitlokken. Dit komt hoofdzakelijk voor in combinatie met een bloedsuikerverlagend sulfamide of insuline.

Wat met autorijden?

Incretinemimetica in combinatie met andere bloedsuikerverlagende geneesmiddelen kunnen soms een hypoglycemie uitlokken. Pas zeker op bij het autorijden of bij het besturen van machines, in het bijzonder bij de opstart van een behandeling met meerdere bloedsuikerverlagende middelen.

Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of bij het besturen van machines is gevaarlijk voor jou en je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypo tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

Waarschuwingssignalen van een hypoglycemie zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

 **Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker!**

Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Het occasioneel en matig gebruik van alcohol (1 tot 2 glazen per dag) is echter geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd.

Opgepast! Overmatig gebruik van alcohol kan een hypoglycemie uitlokken.

Wanneer je arts raadplegen?

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze optraden.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ◆ Je plots last hebt van ernstige en aanhoudende buikpijn die uitstraalt naar de rug, met of zonder braken (symptomen van een pancreasontsteking);
- ◆ Je last hebt van een allergische reactie: huidreacties (rode vlekken), gezwollen lippen en/of gezicht, moeilijkheden om te slikken en/of ademen, koorts;
- ◆ Je problemen hebt met je zicht;
- ◆ Je wonden aan je voeten hebt;
- ◆ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts:

- ◆ Als je snel en merkbaar vermagert;
- ◆ Bij aanhoudende bijwerkingen (diarree, misselijkheid, braken, ...) of als je last hebt van andere bijwerkingen;
- ◆ Als je wil diëten of vasten;
- ◆ Als je een "intensieve" lichaamsactiviteit wilt doen die je niet gewoon bent, bv. sporten;
- ◆ Als je zwanger bent of wilt worden.

 **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Stempel apotheek