

# Behandeling van diabetes

## Langwerkend bloedsuikerverlagend sulfamide

Glibenclamide (Daonil<sup>®</sup>, Euglucon<sup>®</sup>), gliclazide met verlengde afgifte (Uni-Diamicron<sup>®</sup> en generieken), glimepiride (Amarylle<sup>®</sup> en generieken)

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloedsuikerwaarde of je glucosespiegel onvoldoende gedaald. Je huisarts heeft je daarom een langwerkend bloedsuikerverlagend sulfamide voorgeschreven.

Dit geneesmiddel kan alleen gebruikt worden (= monotherapie), in combinatie met een ander oraal geneesmiddel dat je bloedsuiker verlaagt, of in combinatie met insuline (spuit).

### Hoe werkt het?

Dit geneesmiddel stimuleert je pancreas om meer insuline aan te maken. Hierdoor daalt je bloedsuikerwaarde doorgaans voldoende.

### Hoe dit geneesmiddel nemen?

De behandeling wordt gestart met een lage dosis. Na 1 à 2 weken, zal uw arts uw suikerspiegel controleren en zal hij indien nodig de dosis aanpassen.

Dit geneesmiddel moet je meestal 1 keer per dag nemen, vlak voor of tijdens het ontbijt.

Het is belangrijk dat je op regelmatige tijdstippen eet en dat je geen maaltijd overslaat. Zo voorkom je een "hypo" (= hypoglycemie = een té lage suikerspiegel). Je neemt het geneesmiddel beter niet in als je om één of andere reden niet kan eten, bv. wegens ziekte.

 **Gebruik dit geneesmiddel steeds volgens het voorschrift van je arts!**

Je arts zal verschillende keren per jaar je bloedsuikerwaarden controleren en indien nodig je behandeling aanpassen. Onthou hierbij dat ook een gezonde voeding en regelmatige lichaamsbeweging je bloedsuikerwaarde helpen onder controle te houden!

 **Vraag de folder 'Diabetes en hypoglycemie' aan je apotheker**

### Wat bij een vergeten pil?

Stel je in de voormiddag vast dat je je pil vergeten bent, neem dan de gemiste dosis bij het middagmaal. Merk je dit pas op meer dan 1 uur na het middagmaal, sla de dosis dan over en neem de volgende dosis in op het gebruikelijke moment. Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

 **Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

### Hoelang duurt de behandeling?

Diabetes is een langdurige ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! De kans is groot dat je heel je leven dit geneesmiddel moet innemen. Stop je behandeling nooit op eigen initiatief.

### Mogelijke bijwerkingen?

Dit geneesmiddel kan leiden tot een gewichtstoename (1 tot 3 kg).

Door een te sterke daling van de bloedsuikerwaarde kan dit geneesmiddel ook een hypoglycemie veroorzaken. Ongebruikelijke fysieke inspanningen, onregelmatige eetgewoonten, dieet, overmatig alcoholgebruik, de inname van andere geneesmiddelen die een invloed hebben op de suikerspiegel, slechtwerkende nieren of lever kunnen het optreden van een "hypo" in de hand werken.

## Wat met autorijden?

Dit geneesmiddel kan vooral in het begin van de behandeling een hypoglycemie uitlokken. Het optreden van een hypoglycemie tijdens het autorijden of het besturen van machines is gevaarlijk voor jou alsook voor je omgeving. Het is daarom belangrijk dat je de *waarschuwingssignalen* van een hypo tijdig herkent en snel kan opvangen door snelwerkende suikers in te nemen zoals bv. druivensuiker of een suikerhoudende frisdrank.

*Waarschuwingssignalen* van een « hypo » zijn koud zweet, bleek worden, hongergevoel, misselijkheid, hoofdpijn, gezichtsstoornissen, beven en/of vermoeidheid.

## Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen je bloedsuikerwaarde verhogen of verlagen.

**i** **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

Vermijd de combinatie van dit sulfamide met een fibraat (=geneesmiddel om uw cholesterol te verlagen) want deze combinatie kan het risico op een te lage suikerspiegel verhogen! Raadpleeg uw arts indien u dit geneesmiddel neemt alvorens uw behandeling met sulfamide op te starten.

Ook de combinatie van dit sulfamide met een ander geneesmiddel dat de suikerspiegel verlaagd, kan een hypoglycemie uitlokken. Voorzichtigheid is aanbevolen, vooral bij de opstart van de behandeling.

## Wat met alcohol?

Alcohol moet zoveel mogelijk vermeden worden. Nochtans stelt het occasioneel en beperkt alcoholgebruik (maximum 1 à 2 standaardglazen per dag) geen probleem. Combineer dit wel steeds met een snack of maaltijd. Pas op met grote hoeveelheden alcohol. Overmatig gebruik kan een hypoglycemie uitlokken.

## Wanneer je arts raadplegen?

Het is belangrijk je arts op de hoogte te brengen van alle doorgemaakte "hypo's" en van de omstandigheden waarin deze voorkwamen.

Raadpleeg **onmiddellijk** je arts indien:

- ♦ Je problemen hebt met je zicht;
- ♦ Je wonden aan je voeten hebt;
- ♦ Je last hebt van tintelingen, gevoelloosheid of 'slapend' gevoel ter hoogte van voeten en handen.

Raadpleeg ook je arts als:

- ♦ Je last hebt van andere bijwerkingen;
- ♦ Je wil lijnen of vasten;
- ♦ Je een intensieve lichaamsactiviteit wenst te doen die je niet gewoon bent bv. sporten;
- ♦ Je zwanger bent of wilt worden.

Je bloedsuikerwaarden kunnen bij ernstige brandwonden, ernstige verwondingen, infectie met koorts of chirurgische ingreep ontregeld raken. Verwittig daarom steeds het verzorgend personeel dat je aan diabetes lijdt.

**i** **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Stempel apotheek

