



Mits een goede behandeling kan je ook met hartfalen een normaal leven leiden. Gezien hartfalen een ongeneeslijke ziekte is, moet je de behandeling levenslang voortzetten.

Door het dagelijks nemen van je geneesmiddelen zal je je een heel pak beter voelen. Bovendien kan je je hart sparen door je leef- en eetgewoonten aan te passen!

Je geneesmiddelen niet innemen, je behandeling stoppen of je leef- en eetgewoonten niet aanpassen, zorgen ervoor dat de ziekte verergert en de symptomen weer optreden.

Waarom behandelen?

De geneesmiddelenbehandeling voor hartfalen verlicht de symptomen. Je voelt je minder moe en minder buiten adem. Geneesmiddelen vergemakkelijken de pompfunctie van je hart, ofwel door de bloedcirculatie te verbeteren, ofwel door de werking van het hart te verbeteren, ofwel door het overtollige vocht af te drijven. Hierdoor vertraagt de verdere ontwikkeling van de ziekte en vermindert het risico dat je naar het ziekenhuis moet.

De geneesmiddelen

(je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep)

In de behandeling van hartfalen worden er 6 soorten geneesmiddelen vaak gebruikt, meestal in combinatie. Een ACE-inhibitor, een bètablokker en een diureticum worden zeer veel samen voorgeschreven.

Naar gelang jouw symptomen, je leef- en eetgewoonten of andere medische problemen, kan je arts je natuurlijk andere geneesmiddelen die beter bij jou passen, voorschrijven. Hieronder worden de 6 soorten besproken.

- **ACE-inhibitoren** zoals jouw geneesmiddel (naam geneesmiddel)
verwijden de bloedvaten. Hierdoor vermindert de bloeddruk in je bloedvaten en vergemakkelijkt de bloedcirculatie. Hierdoor moet het hart minder werken om het bloed doorheen het lichaam te pompen. ACE-inhibitoren zijn bovendien vochtafdrijvend, ze verwijderen overtollig vocht.
- **Sartanen**, zoals jouw geneesmiddel (naam geneesmiddel)
hebben een gelijkaardig effect als de ACE-inhibitoren. Deze worden voorgeschreven als je de ACE-inhibitoren niet goed verdraagt, wanneer je bijvoorbeeld last hebt van een aanhoudende prikkelhoest.
- **Bètablokkers**, zoals jouw geneesmiddel (naam geneesmiddel)
helpen het hart om trager te kloppen en verlagen de bloeddruk. Hierdoor blijft het hart gespaard en moet het minder hard werken.

De behandeling met een bètablokker start met een lage dosis en wordt geleidelijk aan verhoogd. Zo krijgt je lichaam de kans om zich aan het geneesmiddel aan te passen. In het begin van de behandeling of wanneer de dosis wordt opgedreven is het mogelijk dat je je niet zo goed voelt: de symptomen van hartfalen kunnen toenemen of sneller terug de kop op steken (vermoeidheid, moeilijk ademen,...). Deze reactie is van voorbijgaande aard en verdwijnt na enkele weken, wanneer je lichaam het geneesmiddel gewoon is. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met je arts. Stop nooit op eigen initiatief je behandeling met bètablokkers.



- **Diuretica of vochtafdrijvende middelen**, zoals jouw geneesmiddel (naam geneesmiddel),
verminderen het overtollige vocht in het lichaam, waardoor er meer urine geproduceerd wordt. Het hart moet minder vocht door het lichaam pompen. Je zal makkelijker ademen en de vochtophoping (oedeem) in je benen en andere lichaamsdelen zal verminderen.
- **Aldosteronantagonisten (actieve bestanddelen: spironolactone of drospirenone)** zoals jouw geneesmiddel (naam geneesmiddel)
blokkeren het effect van aldosteron, een hormoon dat in grote hoeveelheden geproduceerd wordt bij hartfalen. Het heeft een ongunstig effect op de werking van het hart. Deze geneesmiddelen hebben ook een vochtafdrijvend effect. Ze verlagen de bloeddruk, ze verwijderen overtollig vocht en beschermen het hart.

- **Digitalis, zoals jouw geneesmiddel**(naam geneesmiddel)
vertragen het hartritme of brengen het opnieuw in orde. Ze laten de samentrekkingen van het hart ook efficiënter verlopen. Dit geneesmiddel is zeer nuttig bij personen met hartfalen gecombineerd met een verstoord hartritme.

Wat zijn de ongewenste effecten?

Een droge hoest of prikkelhoest is een nevenwerking van de ACE-inhibitoren. Dit komt voor bij 1 à 10 patiënten op 100.

Bij de behandeling van hartfalen worden meerdere geneesmiddelen voorgeschreven die de bloeddruk verlagen. Vooral in het begin van de behandeling kan je last hebben van duizeligheid, zeker als je te snel recht staat. Kom voorzichtig recht uit een liggende of zittende houding. Raadpleeg je arts als de duizeligheid na enkele weken behandelen nog niet verdwenen is.

ACE-inhibitoren, sartanen en aldosteronantagonisten kunnen leiden tot een verhoogd kaliumgehalte in het bloed. Deze verhoging kan onopgemerkt gebeuren, maar kan ook voelbaar zijn onder de vorm van spierzwakte, tintelingen, verwarring, diarree en een vertraagd hartritme. Dit risico is hoger als je een combinatie van deze geneesmiddelen neemt. Je arts zal dit via bloedanalyses nauwkeurig opvolgen.

Hoe je geneesmiddelen innemen?

Het is heel belangrijk om je geneesmiddelen iedere dag zoals voorgeschreven in te nemen. Ook al voel je je beter, verander je behandeling niet zelf of stop er niet mee op eigen initiatief.

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschillende geneesmiddelen kunnen elkaars werking versterken of verzwakken. Vertel je arts of apotheker daarom steeds over je aandoening en welke geneesmiddelen je neemt! Ook al zijn het geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!

Neem geen aspirine of een geneesmiddel tegen pijn en koorts zonder advies van je arts. Deze geneesmiddelen kunnen je hart mogelijk extra belasten.

Wat als je een dosis vergeten bent?

Neem de vergeten dosis alsnog in, behalve als het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!

Wanneer je arts raadplegen?

- Bij een opvallende gewichtstoename. Controleer regelmatig je gewicht, vooral bij de start van je behandeling met dit geneesmiddel of als de dosis ervan verandert.
- Als je duizelig bent, je wat zwakjes voelt, je een troebel zicht hebt of je het bewustzijn verliest. Je bloeddruk is waarschijnlijk te laag.
- Als je spieren zwak of slap aanvoelen, je tintelingen in je spieren voelt, je verward bent, je diarree hebt of je een vertraagd hartritme hebt. Deze symptomen wijzen op een te hoog kaliumgehalte in het bloed.
- Als je je zwak voelt of krampen hebt, vermoeid of duizelig bent en grote dorst hebt. Dit kunnen tekenen zijn van een verlaagd kaliumgehalte ten gevolge van te hoge doses of van het langdurig gebruik van diuretica.
- Neem je een geneesmiddel uit de groep "digitalis", dan wijzen volgende klachten op een te hoge dosis: misselijkheid, verminderde eetlust, hoofdpijn, vertraagd hartritme, troebel of gekleurd zicht. Je behandeling moet aangepast worden.
- Als je andere ongewenste effecten ondervindt.
- Als de symptomen van hartfalen verergeren of als nieuwe symptomen de kop op steken.
- Als je zwanger bent of dit wenst te worden. Enerzijds omdat een zwangerschap je hartfalen kan verergeren en anderzijds, vele geneesmiddelen voor hartfalen niet gebruikt mogen worden tijdens de zwangerschap.



Aarzel niet om je arts of je apotheker te contacteren als je vragen hebt over hartfalen of over je behandeling.

Stempel apotheek