

Medicatie

Gegevens ♦ extra info patiënt:



PLEISTERS BIJ HARTKRAMP

Je geneesheer heeft pleisters voorgeschreven om hartkrampen te voorkomen. Deze pleisters geven het geneesmiddel **nitroglycerine** vrij. De werkzame stof gaat doorheen de huid en komt dan in de bloedbaan terecht. Zolang de pleister op de huid kleeft, wordt er continu eenzelfde hoeveelheid geneesmiddel afgegeven.

Wat doet de nitroglycerinepleister en waarvoor wordt het voorgeschreven?

Hartkramp of **angina pectoris** ontstaat als de hartspier te weinig zuurstof krijgt voor het verrichten van bepaalde fysieke of mentale activiteit (bvb. bij een inspanning, stress, emoties, na een zware maaltijd of bij de overgang van warmte naar koude). De belangrijkste oorzaak van dit tekort is een vernauwing van de bloedvaten, die het bloed naar het hart brengen, ook wel **aderverkalking** genoemd. Hierdoor stroomt er minder bloed - *en dus ook minder zuurstof* - naar het hart. Het zuurstofgebrek veroorzaakt een drukkend, zwaar of benauwd gevoel op de borst. De pijn straalt vaak uit naar de hals, kaak, schouder of (linker -) arm.

Het geneesmiddel dat door de pleister wordt vrijgegeven, **nitroglycerine**, verwijdt de bloedvaten, die het bloed naar het hart brengen. Hierdoor stroomt er meer bloed - *en dus ook meer zuurstof* - naar het hart.

Je merkt dat je minder aanvallen van pijn op de borst krijgt. Je kan meer lichamelijke inspanningen aan en voelt je minder snel vermoeid.

*De nitroglycerinepleisters worden gebruikt om hartkrampen te **voorkomen**. Zij mogen niet gebruikt worden bij een acute aanval van hartkrimp!*

Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Hoe deze pleisters gebruiken?

Hou je steeds aan de voorschriften van je arts!

De reactie van het lichaam op **nitroglycerine** verschilt van persoon tot persoon. Daarom start men de behandeling met de laagst mogelijke dosis. Indien nodig, en wanneer het product goed verdragen wordt, kan de arts de dosis verhogen. Soms moeten zelfs meerdere pleisters op hetzelfde moment gekleefd worden.

De nitroglycerinepleisters moeten dagelijks vernieuwd worden. Wel neemt het effect van **nitroglycerine** af wanneer het constant in het bloed aanwezig is. Dit fenomeen noemt men **gewening**. Om dit te vermijden, moet de pleister elke dag verwijderd worden gedurende 8 tot 12 uur. De arts zal meestal voorstellen de pleister weg te halen voor het slapen gaan. Personen die vooral 's nachts klachten hebben, zullen hun pleisters 's nachts kleven en niet overdag.

Als de nitroglycerinepleister bij jou goed werkt, moet je wellicht heel je leven pleisters kleven. **Stop nooit, op eigen initiatief, abrupt de behandeling: de dosering moet geleidelijk worden afgebouwd!** Anders loop je het gevaar een hartkrimp uit te lokken.

Neemt het aantal aanvallen toe, duren ze langer of zijn ze intenser, raadpleeg je arts! Mogelijk zal hij de dosis aanpassen.

Concreet ...

- ↑ Open het zakje juist vóór gebruik van de pleister. Gebruik hiervoor geen schaar om te vermijden dat de pleister beschadigd wordt;
- ↑ Verwijder de beschermfolie. Raak de kleeflaag niet met je vingers aan;
- ↑ Kleef de pleister op de linker- of rechterzijde van de borstkas of op de bovenarm. De huid moet onbeschadigd zijn, en niet te behaard. Kies een propere, droge plaats zonder huidplooien, afgedekt van de zon en waar geen of weinig wrijving is met de kleding;
- ↑ Druk de pleister gedurende 30 seconden goed aan met de handpalm. De warmte en druk zorgen voor een goede hechting van de pleister;
- ↑ Was steeds je handen na het aanbrengen of verwijderen van de pleister.

Onthou ook:

- † De pleisters mogen niet geknipt worden, tenzij je arts of apotheker je anders meedelen;
- † Eventuele beharing wordt verwijderd met een schaar of met een ontharingscrème. Scheren of epileren kan immers leiden tot beschadiging van de huid, wat een verhoogde opname van het geneesmiddel tot gevolg heeft;
- † Kleef de pleisters niet op een rode, geïrriteerde of beschadigde huid;
- † Gebruik geen schmink, crèmes, lotions, oliën of andere producten ter hoogte van de kleefplaats. Ze vergemakkelijken het loskomen van de pleister;
- † De pleisters zijn waterbestendig. Je kan zonder problemen sporten, zwemmen, douchen of baden. Vermijd wel het overvloedig inzepen van de plaats waar de pleister kleeft;
- † Kies bij het vervangen van de pleister, steeds een andere kleefplaats om lokale huidreacties te vermijden. Je wacht best een week vooraleer je opnieuw dezelfde plaats gebruikt;
- † Controleer steeds of alle pleisters verwijderd zijn, vooraleer een nieuwe te kleven;
- † Na het verwijderen van de pleisters kunnen nog lijmresten achterblijven. Zij kunnen gemakkelijk verwijderd worden met ether of desinfecterende alcohol;
- † Bewaar de pleisters steeds in de originele verpakking op kamertemperatuur;
- † Vouw de pleisters na gebruik dubbel (met de klevende kant naar binnen) en gooi hem onmiddellijk weg;
- † Ook gebruikte pleisters bevatten nog een zekere hoeveelheid geneesmiddel. Bewaar dus zowel ongeopende als gebruikte pleisters buiten het bereik van kinderen!

Wat te doen als ...

- † *... de pleister loskomt?*
Je vervangt hem best door een andere pleister. De nieuwe pleister vervang of verwijder je volgens je normaal schema, dus op hetzelfde tijdstip als anders.
- † *... je een nieuwe pleister vergeet te kleven?*
Kleef de vergeten pleister alsnog. Verwijder deze pleister volgens je normaal schema op hetzelfde tijdstip.

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Welke bijwerkingen zijn mogelijk?

Bij ongeveer 10 % van de patiënten komt hoofdpijn, blozen, misselijkheid en / of duizeligheid voor. Ook lokale huidreacties (roodheid, irritatie en jeuk) zijn mogelijk op en rond de kleefplaats. De hoofdpijn verdwijnt meestal na een paar dagen. Houdt de hoofdpijn aan, of heb je last van andere bijwerkingen, raadpleeg je best je arts of apotheker. **Nitroglycerine** kan de bloeddruk verlagen. Hierdoor kan je je duizelig voelen, zeker als je te snel rechtstaat. Sta dus zeker niet te snel op de eerste dagen dat je dit geneesmiddel gebruikt!

Als ik nitroglycerinepleister gebruik, mag ik dan ...

- † *... Autorijden?*
De eerste dagen van de behandeling kan je duizelig zijn en mogelijk is ook je reactievermogen beïnvloed. Voorzichtigheid is dus geboden. Na enkele dagen is er meestal geen probleem meer.
- † *... Alcohol drinken?*
Alcohol verwijdt, net als **nitroglycerine**, de bloedvaten en verlaagt dus ook de bloeddruk. Hierdoor kan je meer last krijgen van duizeligheid. Drink dus met verstand!
- † *... Wat met andere geneesmiddelen?*
Geneesmiddelen voorgeschreven bij erectiestoornissen kunnen indien ze gelijktijdig met de pleisters gebruikt worden, leiden tot een ernstige en langdurige bloeddrukval. Zij mogen dan ook niet tegelijkertijd gebruikt worden.

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg je arts indien je last hebt van:

- † Ernstige of aanhoudende huiduitslag (jeuk, rode plekken);
- † Aanhoudende en / of intense hoofdpijn of een drukkend gevoel in het hoofd;
- † Aanhoudende duizeligheid, kortademigheid en / of hartkloppingen;
- † Frequentere aanvallen van pijn ter hoogte van de borst of indien de aanvallen langer aanhouden of intenser zijn.

Vermeld steeds aan je arts of apotheker als je andere geneesmiddelen neemt!

Stempel apotheek