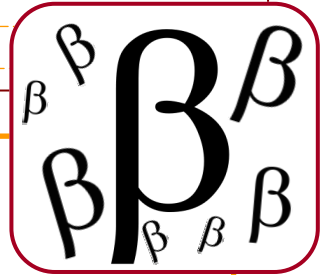


Behandeling

Gegevens ♦ Extra info patiënt :



β - BLOKKERS BIJ HOGE BLOEDDRUK

Niettemin je gezond eet en voldoende beweegt, is je bloeddruk te hoog. Je huisarts schreef je daarom een β-blokker voor.

Dit geneesmiddel verlaagt niet alleen je bloeddruk, het vermindert ook het risico op andere hart- en vaatziekten. Naast de dagelijkse inname van dit geneesmiddel, is een gezonde levensstijl belangrijk.

De behandeling van hoge bloeddruk begint met het aanpassen van leef- & eetgewoonten!

β-blokkers kunnen alleen gebruikt worden (monotherapie) of in combinatie met een ander bloeddrukverlagend geneesmiddel.

Hoe werkt het?

β-blokkers werken ter hoogte van het hart. Ze zorgen ervoor dat het hart trager klopt en minder hard samentrekt. Hierdoor daalt de bloeddruk.

Hoe dit geneesmiddel innemen?

Neem dit geneesmiddel 1 maal per dag, bij voorkeur 's morgens of volgens de raadgevingen van je arts of apotheker. Neem het altijd in op hetzelfde tijdstip.

Plots opstaan kan zeker in het begin van de behandeling duizeligheid uitlokken. Wees hiervoor bedacht! De inname van het geneesmiddel bij de maaltijd vermindert het risico op duizeligheid.

Neem je geneesmiddelen altijd in volgens de raadgevingen van je arts of apotheker!

De arts start je behandeling met een lage dosis van het geneesmiddel. De werkzaamheid kan pas na minimum 2 weken beoordeeld worden. Als je bloeddruk niet voldoende daalt, zal je arts je dosis verhogen of soms een ander geneesmiddel aan je behandeling toevoegen. Verander je behandeling nooit op eigen initiatief.

Wat bij een vergeten pil?

Neem de vergeten pil in zodra je eraan denkt, behalve als het bijna tijd is voor een volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Hoe lang duurt de behandeling?

Hoge bloeddruk is een chronische ziekte die je niet kan genezen, maar die je wel goed kan behandelen! Hoogstwaarschijnlijk moet je levenslang een bloeddrukverlagende behandeling volgen.

Stop nooit op eigen initiatief je behandeling. Een plotse stopzetting kan immers een sterke bloeddrukstijging uitlokken!

Mogelijke bijwerkingen?

β-blokkers worden vaak goed verdragen. De meest voorkomende ongewenste effecten, die bij ongeveer 1 persoon op 10 voorkomen, zijn: vermoeidheid, koude vingers en tenen, trage hartslag, misselijkheid en diarree. Minder vaak komen ook hoofdpijn, slaapproblemen zoals nachtmerries, een verminderd libido of impotentie voor.

Heb je last van bijwerkingen? Praat er zeker over met je arts of apotheker!

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker!

Behandeling

Gegevens ♦ Extra info patiënt :

β - BLOKKERS BIJ HOGE BLOEDDRUK

Wat met andere geneesmiddelen?

Verschiede geneesmiddelen kunnen elkaars werking versterken of verzwakken. Zo verminderen pijnstillers, ontstekingsremmers en orale anti-conceptiemiddelen de werking van de bloeddrukverlagers. Vraag daarom steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je nog andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook al zijn het geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!



Vertel steeds aan je arts of apotheker welke geneesmiddelen je inneemt, ook geneesmiddelen die je kan krijgen zonder voorschrift!

Heb je diabetes? Meet dan geregeld je bloedsuikerspiegel. Sommige β-blokkers verbergen de symptomen van te lage bloedsuikerwaarden.

Heb je astma? Sommige β-blokkers verminderen de werking van astmamiddelen. Raadpleeg je arts als je astma erger wordt, hij zal je behandeling aanpassen.

Heb je migraine? Gebruik dan geen geneesmiddelen op basis van ergotamine of dihydro-ergotamine (ergo's) zonder medisch advies. De combinatie tussen deze migrainemiddelen en β-blokkers verhoogt het risico op niet-gecontroleerde samentrekkingen van de bloedvaten.

Wat met alcohol?

Alcohol beïnvloedt de werking van β-blokkers niet. Wel verhoogt het de bloeddruk. Drink dus met mate! Maximum 1 à 2 standaardglazen per dag.

Wat met autorijden?

Mogelijk ben je duizelig in het begin van de behandeling. Wees dan voorzichtig bij het autorijden of het besturen van machines.

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg onmiddellijk je arts als:

- Je bloeddruk plots sterk stijgt. Dit herken je aan de volgende symptomen: kortademigheid, pijn op de borst, duizeligheid, moeite om zich te verplaatsen of zich helemaal niet kunnen verplaatsen. Ga in dit geval zo snel mogelijk naar het ziekenhuis.
- Je astmasymptomen erger worden (fluitende ademhaling).
- Je hart zeer langzaam of onregelmatig klopt.
- Je bloeddruk zeer laag is.



Raadpleeg ook je arts als:

- Je bloeddruk te hoog is na verschillende opeenvolgende zelfmetingen.
- Andere bijwerkingen de kop op steken of storend zijn.
- Je zwanger bent of wenst te worden.
- Je een operatie onder algemene verdoving moet ondergaan.

Stempel van de apotheker

Deze informatie wordt je aangeboden door je apotheker !