

Triptanen bij migraine

Als een klassieke pijnstiller onvoldoende helpt bij je migraineaanval, kan de arts je een geneesmiddel tegen migraine voorschrijven, behorende tot de klasse van de triptanen.

De triptanen verlichten niet alleen je hoofdpijn, maar pakken ook de andere symptomen als misselijkheid, overgeven, overgevoeligheid voor licht en geluid, etc. doeltreffend aan. 2 op de 3 migraineaanvallen verbeteren doeltreffend na inname van een triptaan.

Welke geneesmiddelen?

Er bestaan vandaag de dag 7 verschillende triptanen, namelijk:

- almotriptan (Almogran® en generieken),
- eletriptan (Relert®),
- frovatriptan (Frovatex®, Migard®),
- naratriptan (Naramig® en generieken),
- rizatriptan (Maxalt®),
- sumatriptan (Imitrex® en generieken) en
- zolmitriptan (Zomig® en generieken).

Ze zijn onder verschillende vormen beschikbaar (injectie, tablet, spray en zetpil).

De werkingssnelheid hangt af van het triptaan en van de toedieningsvorm. Zo zal de subcutane (of onderhuidse) injectie sneller werkzaam zijn (reeds na ± 10 minuten) dan de neusspray (na ± 15 minuten), die op zijn beurt sneller werkt dan zetpillen en tabletten (na ± 30 minuten). Je arts zal samen met jou bepalen welk middel onder welke vorm voor jou het beste is.

Hoe gebruiken?



Basisprincipe = Bij de eerste tekenen van hoofdpijn, neem je je triptaan zo snel mogelijk in; dus vóór de hoofdpijn echt doorbreekt. Reeds toedienen tijdens de aura, vóór het optreden van de andere symptomen van een migraineaanval, heeft geen zin!

Bij resthoofdpijn neem je beter eerst een klassieke pijnstiller zoals paracetamol in.

Mocht een eerste dosis geen effect hebben, is de inname van een tweede dosis zinloos. Ook dan neem je best een klassieke pijnstiller, al dan niet in combinatie met een middel tegen misselijkheid.

Indien de hoofdpijn duidelijk verbetert, maar na enkele uren terugkomt, mag een tweede dosis van het triptaan ingenomen worden. Door de korte werkingsduur van deze geneesmiddelen, kan het immers al uitgewerkt zijn. Belangrijk hierbij is wel dat je tussen 2 opeenvolgende innames een minimaal tijdsinterval van 2 uur respecteert. Voor naratriptan (Naramig® en generieken) bedraagt dit tijdsinterval 4 uur. Tussen twee subcutane injecties van sumatriptan (Imitrex®) dient slechts 1 uur gewacht te worden. Raadpleeg de bijsluiter of vraag aan je apotheker of arts welk tijdsinterval je tussen twee innames moet respecteren.

Indien je 3 maal of meer per week een triptaan inneemt, kan dit hoofdpijn uitlokken. We spreken dan van een geneesmiddelfafhankelijke hoofdpijn. Het veelvuldig gebruik van triptanen is dan ook sterk af te raden. Heb je last van 2 of meer migraineaanvallen per maand, dan kan een dagelijkse behandeling met geneesmiddelen, die de migraineaanvallen helpen voorkomen, een oplossing bieden.

Ongewenste effecten?

In vergelijking met andere specifieke antimigraine-middelen hebben triptanen relatief weinig nevenwerkingen: misselijkheid, braken, tintelingen ter hoogte van vingers en tenen, warmte-opwellingen, droge mond, sufheid, ... zijn de meest voorkomende.

Een beklemmend gevoel in de nek, keel en borst wordt bij sommige patiënten vastgesteld (minder dan 1 patiënt op 10). Dit is vaak onschuldig, alleen als dit gevoel langer dan 2 uur aanhoudt, moet je je arts contacteren.

Bij injectie kan pijn ter hoogte van de injectieplaats optreden.



Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Triptanen en andere middelen voor migraine

Het gelijktijdig gebruik van triptanen met een ander antimigrainemiddel dat ergotamine bevat (Cafergot® of magistrale bereiding), is sterk af te raden.

Deze combinatie kan immers hartkrampen veroorzaken. Na het gebruik van een triptaan, moet je een tijdsinterval van minstens 6 uur respecteren, vooraleer ergotamine in te nemen. Omgekeerd, dus na inname van een ergotamine - preparaat, moet een tijdsinterval van 24 uur in acht genomen worden voor je een triptaan mag innemen.

De triptanen in een notendop:

- Inname dient **zo snel mogelijk**, bij de eerste tekenen van de hoofdpijn, te gebeuren;
- Bij “rest” - hoofdpijn is een **klassieke pijnstiller de eerste keuze**;
- Indien je hoofdpijn niet is verbeterd na een eerste dosis, is de inname van een tweede dosis **zinloos**;
- **Respecteer het tijdsinterval tussen 2 innames** (1 tot 4 uur). Voor naratriptan (Naramig® en generieken) bedraagt dit interval 4 uur. Voor twee subcutane injecties van Imitrex® bedraagt dit 1 uur;
- Overschrijd de **maximale dosis**, aangegeven door je arts, niet;
- Kan **sufheid** veroorzaken, dus opgelet bij het autorijden of besturen van machines;
- Kan gevoelloosheid en tintelingen in de vingers of tenen veroorzaken;
- Raadpleeg de arts bij **hevige pijn of druk in de borstkas of keel** (> 2 uur);
- **Veelvuldig gebruik** (≥ 3 x per week) kan **hoofdpijn** veroorzaken.

