

Gegevens ♦ extra info patiënt:



OOGDRUPPELS EN - ZALVEN

Oogdruppels, - zalven en - gels bevatten geneesmiddelen die via het oog worden toegediend en daar lokaal werkzaam zijn. Slechts een klein deel van het geneesmiddel komt in de bloedbaan terecht. De oogzalven en - gels blijven langere tijd in contact met het oog en hebben dus een langere werkingsduur.

Ze worden o.a. gebruikt voor de behandeling van oog - en ooglidinfecties (zoals conjunctivitis), droge ogen, oogsymptomen bij allergie of aandoeningen van het oog zoals glaucoom.

Om bijkomende ooginfecties te vermijden moeten oogdruppels en - zalven steriel zijn m.a.w. ze mogen geen microkiemen bevatten. Dit betekent dat ze na openen, slechts een beperkte bewaartermijn hebben en dat ze met de nodige voorzichtigheid moeten gebruikt worden.

Hoe oogdruppels of - zalven toedienen?



† Was je handen zorgvuldig met water en zeep en droog ze af;



† Controleer of de vervaldatum van je geneesmiddel niet verstreken is;



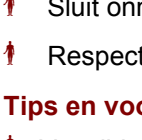
† Bij een oogsuspensie (troebele vloeistof) lost het geneesmiddel niet op maar slaat het neer op de bodem van het flesje. In dit geval is het dus belangrijk het flesje goed te schudden vóór gebruik;



† Raak de punt van het flesje niet met de vingers aan;



† Ga, als je dit gemakkelijker vindt, voor een spiegel staan of op een stoel zitten;



† Trek het onderste ooglid met de duim en wijsvinger zachtjes naar beneden terwijl je naar boven kijkt, zonder het oog noch de wimpers aan te raken.

† Laat een druppel in het oog vallen door zachtjes op het flesje te drukken. Eén druppel is voldoende. Voor oogzalven en - gels is dit ter grootte van een rijstkorrel (± 1 cm);

† Het flesje of de tube mag niet in aanraking komen met je oog om besmetting te vermijden;

† Sluit het oog, niet dichtknijpen, gedurende 1 à 2 minuten. Druk tegelijkertijd met je vinger op de binnenhoek van het oog zodat het geneesmiddel zo lang mogelijk met het oog in contact blijft. Hierdoor beperk je ook de opname van het geneesmiddel in de bloedbaan;

† Sluit onmiddellijk na gebruik het flesje of de tube;

† Respecteer de voorgeschreven dosis en behandelingsduur.

Tips en voorzorgsmaatregelen

† Verwijder etter en korstjes bij een ooginfectie vóór je het geneesmiddel toedient. Reinig het oog door er rechtstreeks de reinigingsoplossing in te druppelen of door een steriel wondverband doordrenkt met de reinigingsoplossing op het oog aan te brengen zodat het vuil losweekt. Wrijf nadien met een steriel kompres van de buitenkant van het oog naar de neus toe. Wacht 5 à 10 minuten tussen het reinigen van het oog en het toedienen van de oogdruppels of oogzalf;

† Doe je contactlenzen uit voordat je oogdruppels of - zalven toedient, tenzij het de bedoeling is om de lenzen vochtig te houden. Na een minimale wachttijd van 15 minuten kunnen de lenzen opnieuw ingebracht worden;

† Het dragen van (zachte of harde) contactlenzen is bij sommige oogaandoeningen niet toegestaan of te vermijden gedurende de behandelingsduur. Vraag raad aan uw arts en / of apotheker;

† Bewaar je oogdruppels of - zalven zoals aangegeven in de bijsluiter: in de koelkast, bij kamertemperatuur en / of beschermd tegen het licht;

Handen wassen ...

- ♦ Spoel je handen af met stromend water;
- ♦ Doe een beetje zeep op je handen;
- ♦ Wrijf gedurende minstens 30 seconden je handpalmen over elkaar, was je vingers en ertussen, wrijf je nagels over je handpalmen en vergeet ook de achterkant van je handen niet;
- ♦ Spoel dan je handen af met stromend water;
- ♦ Droog ze af.

Hou je steeds aan de voorschriften van je arts!

- † Noteer de openingsdatum of beter nog de uiterste gebruiksdatum op het flesje. Deze middelen hebben een beperkte bewaartermijn. Na opening mogen ze niet meer dan 2 tot 4 weken bewaard worden. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter;
- † Gebruik geen oogdruppels of - zalven waarvan de gebruiksdatum na het openen van de flacon verstreken is. Oogdruppels in unidosissen moeten onmiddellijk na gebruik worden weggegooid, zelfs al is het niet leeg, of unidosissen met een hersluitbare verpakking ten laatste binnen de 24 uur;
- † Oogdruppels of - zalven zijn persoonlijk. Ze mogen niet door verschillende personen gebruikt worden om het risico op besmetting te vermijden.

Wat bij een vergeten toediening?

Dien de druppels of de zalf alsnog toe tenzij het bijna tijd is voor een volgende toediening. Gebruik nooit een dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen!

Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandelingsduur hangt af van de te behandelen ziekte. Ze varieert van enkele dagen voor een ooginfectie tot enkele jaren voor glaucoom. Respecteer steeds de richtlijnen van je arts en / of apotheker. Onderbreek de behandeling niet op eigen initiatief.

Mogelijke ongewenste effecten

Veel voorkomende bijwerkingen zijn troebel zicht, prikkelingen, lastige ogen, een branderig gevoel en / of irritatie van de ogen. Deze nevenwerkingen verdwijnen meestal na enkele minuten. 1 tot 10 patiënten op 100 reageert allergisch op oogdruppels of - zalven. Zij hebben last van jeukende en / of lopende ogen en opgezwollen oogleden. Vermoed je een allergische reactie, stop je best je behandeling onmiddellijk en raadpleeg je arts.

Bij het toedienen van geneesmiddelen via het oog, komt een klein deel van het geneesmiddel in de bloedbaan terecht. Dit veroorzaakt zelden ongewenste effecten als ademhalingsstoornissen, spijsverteringsklachten of hartklachten. Slechts 1 à 10 patiënten op 10.000 heeft last van deze bijwerkingen. Lijd je aan bepaalde ziektes als diabetes, hypertensie of astma, zijn sommige oogdruppels niet geschikt voor jou tenzij je arts je anders adviseert.

Breng steeds je arts of oogarts op de hoogte van je ziektes en allergieën!

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Interacties met andere geneesmiddelen

Bij de toediening van verschillende soorten oogdruppels of - zalven, moet je een 5 à 10 - tal minuten wachten na het toedienen van de eerste druppel. Bij het toedienen van oogdruppels en een oogzalf of - gel moeten eerst de druppels worden toegediend en, na 5 à 10 minuten, de zalf of de gel.

Ook geneesmiddelen toegediend via het oog kunnen de werking van andere geneesmiddelen beïnvloeden doordat ze gedeeltelijk in de bloedbaan terecht komen.

Vertel steeds je arts of apotheker over de andere geneesmiddelen die je neemt, ook over de geneesmiddelen vrij van voorschrift.

Oogdruppels en - zalven en het besturen van voertuigen

Het toedienen van oogdruppels of het aanbrengen van een oogzalf kan voorbijgaande gezichtsstoornissen zoals troebel zicht veroorzaken. Wees dus voorzichtig bij het besturen van voertuigen of machines, vooral onmiddellijk na het toedienen van het product.

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg een arts indien:

- † Er geen verbetering van de symptomen optreedt;
- † Je last hebt van aanhoudende nevenwerkingen, zoals een troebel zicht, prikkelingen, last in het oog, een branderig of irriterend gevoel;
- † Allergische reacties (jeuk, tranende ogen en opgezwollen oogleden) voorkomen;
- † Je last hebt van nevenwerkingen ter hoogte van andere organen dan de ogen (ademhalingsstoornissen, spijsverteringsklachten, hartklachten, ...).

Stempel apotheek