

β2-agonisten bij astma of COPD

Een patiënt met astma of COPD krijgt het benauwd doordat de luchtwegen vernauwen. De spiertjes rond de luchtwegen trekken samen en de slijmvliezen van de longen ontsteken: ze zwellen op en produceren meer slijm. Er kan dan minder lucht door de luchtwegen.

Om de klachten te verhelpen bestaan er twee soorten geneesmiddelen: middelen die de luchtwegen openen (luchtwegverwijderaars) en middelen die de ontsteking in de luchtwegen remmen (ontstekingsremmers).

Je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep. In deze folder gaan we dieper in op de β2-agonisten, geneesmiddelen die de luchtwegen openen.

Hoe werkt het?

Dit middel ontspant de spiertjes rond de luchtwegen. Dit vergemakkelijkt het inademen en vermindert de benauwdheid.

Het laat ontstekingsremmers ook toe dieper in de longen te dringen. Wie beide types geneesmiddelen moet gebruiken, neemt eerst de luchtwegverwijderaars, en enkele minuten daarna de ontstekingsremmer.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Middelen bij astma of COPD moet je vaak inademen via een inhalator. Hierdoor komen ze immers direct in de longen terecht, werken ze sneller en heb je minder kans op bijwerkingen.

Er zijn luchtwegverwijderaars die kort werken (4 tot 6 uur) en er zijn er die langer werkzaam blijven (12 tot 24 uur). De kortwerkende mag je niet elke dag gebruiken. Ze dienen enkel als “noodmedicatie”, m.a.w. je mag ze enkel gebruiken als je een aanval van benauwdheid krijgt. Deze middelen werken snel: de benauwdheid neemt binnen de 10 tot 30 minuten af.

De langwerkende luchtwegverwijderaars inhaleer je wel elke dag opnieuw, ook al voel je je niet benauwd.

 **Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

Er zijn verschillende soorten inhalatoren. Elk heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing.

 **Vraag je apotheker de folder over jouw inhalator!**

Inhaleren lijkt gemakkelijker dan het is: goed inhaleren moet je leren! Doe je het niet goed, dan komt het grootste deel van het geneesmiddel in je mond en keel terecht in plaats van in de longen, waar het moet werken. Daardoor haal je onvoldoende winst uit je geneesmiddel. Vraag zeker aan je apotheker meer informatie over de juiste inhalatietechniek.

Wat bij een vergeten dosis?

Inhaleer de vergeten dosis zo snel mogelijk. Als het bijna tijd is voor de volgende dosis, sla je die laatste over. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!

Hoelang moet je het geneesmiddel innemen?

Astma en COPD genezen niet, wel kunnen de klachten afnemen of zelfs verdwijnen door een goede behandeling. Als je je geneesmiddel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts de behandeling aanpassen.

Mogelijke nevenwerkingen

Mogelijke nevenwerkingen zijn trillende handen, hoofdpijn, onrust en hartkloppingen. Deze bijwerkingen kunnen vervelend zijn, maar kunnen geen kwaad.

β2-agonisten met andere geneesmiddelen?

Neem dit middel niet samen met bepaalde bètablokkers, een geneesmiddel tegen hoge bloeddruk (in tabletten) of tegen glaucoom (in oogdruppels). Deze kunnen de werking van de puffer immers tegengaan. Vraag raad aan je arts of apotheker.

β2-agonisten met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

β2-agonisten met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

Wanneer je arts contacteren?

Raadpleeg je arts indien:

- Je hoest, piepende ademhaling of kortademigheid erger worden, of je sneller buiten adem bent;
- Je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken;
- Je noodmedicatie vaker gebruikt dan afgesproken;
- Je klachten in het geval van ziekte of koorts toenemen;
- Je last hebt van bijwerkingen zoals hartkloppingen, trillende handen en aanhoudende hoofdpijn.

 **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**



Stempel apotheek

