

# Anticholinergica bij astma of COPD

Een patiënt met astma of COPD krijgt het benauwd doordat de luchtwegen vernauwen. De spiertjes rond de luchtwegen trekken samen en de slijmvliezen van de longen ontsteken: ze zwellen op en produceren meer slijm. Er kan dan minder lucht door de luchtwegen.

Om de klachten te verhelpen bestaan er twee soorten geneesmiddelen: middelen die de luchtwegen openen (luchtwegverwijderaars) en middelen die de ontsteking in de luchtwegen remmen (ontstekingsremmers). Je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep. In deze folder gaan we dieper in op de anticholinergica, geneesmiddelen die de luchtwegen openen.

## Hoe werkt het?

Dit middel ontspant de spiertjes rond de luchtwegen. Dit vergemakkelijkt het inademen en vermindert de benauwdheid.

Het laat ontstekingsremmers ook toe dieper in de longen te dringen. Wie beide types geneesmiddelen moet gebruiken, neemt eerst de luchtwegverwijderaar en enkele minuten daarna de ontstekingsremmer.

## Hoe dit geneesmiddel nemen?

Middelen bij astma of COPD moet je vaak inademen via een inhalator. Hierdoor komen ze immers direct in de longen terecht, werken ze sneller en heb je minder kans op bijwerkingen.

Er zijn verschillende soorten inhalatoren. Elk heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. Inhaleren lijkt gemakkelijker dan het is: goed inhaleren moet je leren. Doe je het niet goed, dan komt het grootste deel van het geneesmiddel in je mond en keel terecht in plaats van in de longen, waar het moet werken. Daardoor haal je onvoldoende winst uit je geneesmiddel. Vraag zeker aan je apotheker meer informatie over de juiste inhalatietechniek.



**Vraag je apotheker de folder over jouw inhalator!**

Er zijn luchtwegverwijderaars die kort werken (4 tot 6 uur) en er zijn er die langer werkzaam blijven (24 uur).

De kortwerkende mag je niet elke dag gebruiken. Ze dienen enkel als “noodmedicatie”, m.a.w. je mag ze enkel gebruiken als je een aanval van benauwdheid krijgt. Deze middelen werken snel: de benauwdheid neemt binnen de 10 tot 30 minuten af.

De langwerkende luchtweg-verwijderaars inhaleer je wel elke dag opnieuw, ook al voel je je niet benauwd.

## Hoelang moet je het geneesmiddel innemen?

Astma en COPD genezen niet, wel kunnen de klachten afnemen door een goede behandeling. Als je je geneesmiddel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts de behandeling aanpassen.

## Mogelijke nevenwerkingen

- Een droge mond. Indien je hiervan last hebt, is het goed om extra aandacht te schenken aan het poetsen van je tanden, aangezien een droge mond nu eenmaal sneller zorgt voor tandbederf.
- Wanneer dit middel toevallig in contact zou komen met de ogen, ontstaat er pijn of een onaangenaam gevoel. Je zal tijdelijk wazig zien en rode ogen krijgen. Spoel in dat geval de ogen overvloedig met water. Ook bij het inhaleren van hoge dosissen kunnen deze effecten optreden. Contacteer in dat geval je arts.



**Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

## Opletten indien:

- Je lijdt aan gesloten hoekglaucoom. Deze puffer verhoogt immers de oogdruk. Contacteer de arts indien je zicht wazig is en je last hebt van oogpijn en rode ogen.
- Je last hebt van een vergrote prostaat. De puffer kan er immers voor zorgen dat je nog moeilijker kan plassen.

### Wat bij een vergeten dosis?

Inhaleer de vergeten dosis zo snel mogelijk. Als het bijna tijd is voor de volgende dosis, sla je die laatste over. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!

### Wat met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

### Wat met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

### Wanneer je arts contacteren?

Raadpleeg je arts indien:

- Je hoest, het opgeven van slijm of je kortademigheid erger worden, of je sneller buiten adem bent;
- Je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken;
- Je noodmedicatie vaker gebruikt dan afgesproken;
- Je klachten in het geval van ziekte of koorts toenemen.
- Je last hebt van bijwerkingen zoals een wazig zicht.



**Indien je nog vragen hebt,  
raadpleeg je apotheker of arts!**



Stempel apotheek

