# Inhalatiecorticosteroïden bij astma of COPD

Een patiënt met astma of COPD krijgt het benauwd doordat de luchtwegen vernauwen. De spiertjes rond de luchtwegen trekken samen en de slijmvliezen van de longen ontsteken: ze zwellen op en produceren meer slijm. Er kan dan minder lucht door de luchtwegen.

Om de klachten te verhelpen zijn er twee soorten geneesmiddelen: middelen die de luchtwegen openen (luchtwegverwijderaars) en middelen die de ontsteking in de luchtwegen remmen (ontstekingsremmers). Je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep. In deze folder gaan we dieper in op de inhalatiecorticosteroïden, middelen die behoren tot de groep van de ontstekingsremmers.

## Hoe werkt het?

Dit middel gaat de ontsteking van het slijmvlies in de luchtwegen tegen. Bij dagelijks gebruik vermindert daardoor de zwelling van het slijmvlies en wordt er minder slijm gevormd. Het zorgt er ook voor dat de spiertjes rond de luchtwegen minder samentrekken. Dit alles gaat de benauwdheid tegen en maakt je minder kortademig.

Vooral astmapatiënten nemen dit geneesmiddel maar het wordt ook gebruikt door patiënten met COPD die twee keer per jaar of vaker een ernstige opflakkering doormaken met extra veel benauwdheid, hoesten en slijm.

## Hoe dit geneesmiddel nemen?

Geneesmiddelen bij astma of COPD moet je vaak inademen via een inhalator. Hierdoor komen ze immers direct in de longen terecht, werken ze sneller en heb je minder kans op bijwerkingen.

Een inhalatiecorticoïde moet je dagelijks gebruiken. Het heeft geen zin om enkel te inhaleren wanneer je je benauwd voelt. Het middel heeft immers verschillende dagen nodig vooraleer het effect heeft. Ook al voel je je beter, verander je behandeling niet zelf of stop er niet mee op eigen initiatief.

Er zijn verschillende soorten inhalatoren. Elk heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. Inhaleren lijkt gemakkelijker dan het is: goed inhaleren moet je leren.

Doe je het niet goed, dan komt het grootste deel van het geneesmiddel in je mond en keel terecht in plaats van in de longen, waar het moet werken. Daardoor haal je onvoldoende winst uit je geneesmiddel. Vraag zeker aan je apotheker meer informatie over de juiste inhalatietechniek.

**Vraag je apotheker de folder over jouw inhalator!**

## Hoelang moet je het geneesmiddel innemen?

Dit middel werkt pas na enkele dagen. Het maximale effect laat zelfs enkele weken op zich wachten.

Als je dit middel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts je voorstellen om de dosis van je geneesmiddel te verlagen.

## Mogelijke nevenwerkingen

Dit middel wordt door zijn lokaal gebruik en lage doses goed verdragen.

Mogelijke nevenwerkingen zijn heesheid en keelpijn als gevolg van een schimmelinfectie in de mond. Je kan dit voorkomen door telkens na het inhaleren de mond goed te spoelen. Zo blijft er geen geneesmiddel in de mond en keel achter. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.

Wanneer je een hoge dosis gebruikt, kan je makkelijk blauwe plekken krijgen. Vooral op de armen en benen.

## Wat bij een vergeten dosis?

Inhaleer de vergeten dosis alsnog, behalve als het bijna tijd is voor de volgende dosis.
Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!

## Wat met andere geneesmiddelen?

Let op met bepaalde tabletten tegen schimmelinfecties, zeker als je deze middelen langer dan 2 weken moet innemen. Zij verhogen immers de hoeveelheid corticoïde in je bloed.

Raadpleeg onmiddellijk je arts indien je last krijgt van een opgezwollen gezicht, bij gewichtstoename, een hoge bloeddruk, een hogere suikerspiegel of spierpijnen.

**Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!**

## Wat met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

## Wat met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

## Wanneer je arts contacteren?

Raadpleeg je arts indien:

- Je hoest, piepende ademhaling of kortademigheid erger worden, of je sneller buiten adem bent;
- Je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken;
- Je noodmedicatie vaker gebruikt dan afgesproken;
- Je klachten in het geval van ziekte of koorts toenemen.
- Je last hebt van bijwerkingen zoals heesheid, keelpijn of blauwe plekken.

**Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

Stempel apotheek

CNK: 294-6135

© Algemene Pharmaceutische Bond, april 2020