

Theofylline bij astma of COPD

Een patiënt met astma of COPD krijgt het benauwd doordat de luchtwegen vernauwen. De spiertjes rond de luchtwegen trekken samen en de slijmvliezen van de longen ontsteken: ze zwellen op en produceren meer slijm. Er kan dan minder lucht door de luchtwegen.

Om de klachten te verhelpen bestaan er twee soorten geneesmiddelen: middelen die de luchtwegen openen (luchtwegverwijderaars) en middelen die de ontsteking in de luchtwegen remmen (ontstekingsremmers). Je apotheker helpt je graag bij het indelen van jouw geneesmiddelen in de juiste groep.

In deze folder gaan we dieper in op theofylline, een middel dat behoort tot de groep van de luchtwegverwijderaars.

Hoe werkt het?

Dit middel ontspant de spiertjes rond de luchtwegen. Dit vergemakkelijkt het inademen en vermindert de benauwdheid.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

Neem dit middel 1 of 2 maal per dag. Laat steeds 12 uur tussen als je twee innames per dag moet nemen.

Neem het steeds op hetzelfde moment van de dag, ook ten opzichte van de maaltijden (tijdens of er tussenin).

Gebruik dit geneesmiddel steeds zoals voorgeschreven door je arts!

Je mag de capsules niet pletten of kauwen. Je kan desgewenst wel de capsule openen (zonder de kleine korrels te pletten).

Dit middel moet je dagelijks gebruiken. Het heeft geen zin om het enkel in te nemen wanneer je je benauwd voelt. Daarvoor werkt het te traag.

Wanneer je een plotse aanval van benauwdheid krijgt, is dit niet het aangewezen middel en moet je de aangepaste noodmedicatie gebruiken.

Lees voor meer informatie ook steeds de bijsluiter!

Wat bij een vergeten dosis?

Neem de vergeten dosis zo snel mogelijk in. Sla de vergeten dosis echter over indien:

- Je dit middel éénmaal per dag neemt en je al meer dan 8 uur te laat bent;
- Je dit middel tweemaal per dag neemt en je al meer dan 4 uur te laat bent.

Neem de volgende dosis in op het gebruikelijke tijdstip.

Neem nooit een dubbele dosis om zo de vergeten dosis in te halen.

Hoelang moet je het geneesmiddel innemen?

Als je dit middel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts eventueel de behandeling aanpassen.

Zelfs al voel je je beter, verander de behandeling niet zelf of stop er niet mee op eigen initiatief.

Mogelijke nevenwerkingen

Nevenwerkingen zijn vaak een eerste teken van een te hoge dosis.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn hartkloppingen, braken, rusteloosheid en duizeligheid. Raadpleeg je arts in dit geval.

Theofylline met andere geneesmiddelen?

Dit middel kent belangrijke wisselwerkingen met andere geneesmiddelen, ook middelen die je zonder doktersvoorschrift kan krijgen. Vermeld daarom steeds aan je apotheker en arts dat je theofylline neemt. Zij zullen nagaan of er eventueel een dosisaanpassing moet gebeuren.

i **Vraag steeds raad aan je arts of apotheker wanneer je andere geneesmiddelen moet gebruiken. Ook voor geneesmiddelen waarvoor geen voorschrift nodig is!**

Let ook op wanneer je beslist om te stoppen met roken. Ook hier is er een wisselwerking die maakt dat je een te grote dosis theofylline in je bloed zal krijgen bij rookstop. Bespreek dit eerst met je arts of apotheker.

Theofylline met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

Theofylline met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

Wanneer je arts contacteren?

Raadpleeg je arts indien:

- Je hoest, piepende ademhaling of kortademigheid erger worden, of je sneller buiten adem bent;
- Je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken;
- Je noodmedicatie vaker gebruikt dan afgesproken;
- Je klachten in het geval van ziekte of koorts toenemen;
- Je last hebt van bijwerkingen zoals hartkloppingen, braken, rusteloosheid, duizeligheid. Deze kunnen immers wijzen op een te hoge dosis theofylline.

i **Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!**

