

Astma en inhalatiecorticosteroiden

Wat is astma?

Astma is een longziekte waarbij je luchtwegen voortdurend ontstoken zijn. Door deze ontsteking gaat het slijmvlies aan de binnenkant van de luchtpijpen zwellen en gaan de spieren errond samentrekken. Hierdoor kan er minder lucht doorheen je longen en gaat het ademen moeilijker.

Tijdens een astma-aanval treedt een plotse verslechtering op. De typische verschijnselen zijn hoest, een piepende ademhaling en/of kortademigheid.

De ernst van astma is verschillend van patiënt tot patiënt. Sommigen hebben slechts zelden klachten; bij anderen kan astma de dagelijkse activiteiten beperken. Op lange termijn kan de ontsteking tot een blijvende beschadiging van je luchtwegen leiden.

Hoe ontstaat het?

Het is niet duidelijk waarom iemand astma krijgt. Erfelijkheid speelt een rol. Daardoor komen in één familie vaak meerdere mensen met astma voor.

De symptomen zijn niet steeds aanwezig maar worden uitgelokt door bepaalde prikkels. Steeds wanneer je met deze prikkels geconfronteerd wordt, wordt een astma-aanval uitgelokt en flakkeren de ademhalingsproblemen op. Welke prikkels nu juist jou last bezorgen, is voor elke patiënt anders.



Wil je hier meer over weten?

**Vraag dan zeker de folder
“Tips om astma te voorkomen”
aan je apotheker**

Kan je astma behandelen?

Astma is meestal goed te behandelen. Geneesmiddelen kunnen de aandoening echter niet genezen. Maar een juiste behandeling houdt de ziekte wel onder controle en vermindert de klachten.

Om de klachten te verhelpen zijn er twee soorten geneesmiddelen:

- middelen die de luchtwegen openen (luchtwegverwijders)
- middelen die de ontsteking in de luchtwegen remmen (ontstekingsremmers).

Jouw arts kan de behandeling stap voor stap opbouwen. De juiste behandeling is immers afhankelijk van de ernst van de astma.

Wat zijn inhalatiecorticosteroiden?

Inhalatiecorticosteroiden zijn ontstekingsremmers die je moet inademen. Bij dagelijks gebruik verminderen ze de zwelling van het slijmvlies en zorgen ze ervoor dat de spiertjes rond de luchtwegen minder samentrekken. Inhalatiecorticosteroiden maken je dus minder kortademig. Omdat ze de ontsteking tegengaan zorgen ze er ook voor dat er op lange termijn minder longbeschadiging optreedt.

Een inhalatiecorticosteroid moet je dagelijks gebruiken. Het duurt immers enkele dagen vooraleer het geneesmiddel effect heeft. Het maximale effect laat zelfs enkele weken op zich wachten. Als je dit middel enkele maanden met succes gebruikt, kan je arts je voorstellen om de dosis te verlagen.

Ook al voel je je beter, verander je behandeling niet zelf of stop er niet mee op eigen initiatief.

Inhaleren moet je leren

Inhalatiecorticosteroiden moet je inademen via een inhalator. Zo komt het geneesmiddel direct in de longen terecht, werkt het sneller en veroorzaakt het minder bijwerkingen.

Inhaleren lijkt makkelijker dan het is. Er zijn verschillende soorten inhalatoren en elke inhalator heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. Alleen als je juist inhaleert, komt er voldoende geneesmiddel in je longen terecht. Je apotheker of dokter kunnen je de juiste techniek aanleren.

Wat bij een vergeten dosis?

Inhaleer de vergeten dosis alsnog, behalve als het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen!

Mogelijke bijwerkingen

Inhalatiecorticosteroïden veroorzaken nauwelijks nevenwerkingen. Door het gebruik van een inhalator komt het geneesmiddel immers rechtstreeks in de longen, de enige plek waar het nodig is. Op die manier heb je maar een lagere dosis nodig dan wanneer je het als een tablet om in te slikken zou nemen.

Een mogelijke bijwerking is een schimmelinfectie in de mond of in de keel. Ook heesheid en keelpijn kunnen voorkomen. Je kan deze bijwerkingen in veel gevallen voorkomen door na het inhaleren de mond goed te spoelen en het spoelwater uit te spuwen. Zo blijft er geen geneesmiddel in je mond en keel achter.

Wat met andere geneesmiddelen?

Let op met bepaalde tabletten tegen schimmelinfecties, zeker als je deze middelen langer dan 2 weken moet innemen. Zij verhogen immers de hoeveelheid corticoïde in je bloed. Raadpleeg onmiddellijk je arts indien je last krijgt van een opgezwollen gezicht, bij gewichtstoename, een hoge bloeddruk, een hogere suikerspiegel of spierpijnen.

Wat met alcohol?

Het drinken van alcohol beïnvloedt de werking van dit geneesmiddel niet.

Wat met autorijden?

Je kan zonder problemen wagens en machines besturen.

Raadpleeg je dokter of apotheker:

- als je klachten toenemen;
- als je sneller buiten adem bent;
- als je het gevoel hebt dat de geneesmiddelen minder werken;
- als je noodmedicatie vaker gebruikt dan je met de dokter hebt afgesproken;
- als je last hebt van bijwerkingen.

In een notendop

- **Klachten:** hoest, piepende ademhaling en kortademigheid.
- Deze klachten zijn niet altijd aanwezig. Ze worden uitgelokt door bepaalde **prikkels**.
- Astma is meestal, maar niet altijd, te wijten aan **allergie**.
- **Ontstekingsremmers** staan centraal in de behandeling.



Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!



Stempel apotheek

