

Hoe EpiPen® gebruiken?

EpiPen® is een injectiespuit met adrenaline. Het wordt gebruikt bij een anafylactische reactie, dit is een zeer ernstige allergische reactie die heel snel kan evolueren naar een levensbedreigende situatie.

Symptomen van een anafylactische reactie zijn roodheid van de huid, een stekend, branderig of jeukend gevoel, misselijkheid of braken, zweten, zwelling van de huid en slijmvliezen, zwelling van de keel en tong met heesheid, hoesten en kortademigheid en bewustzijnsverlies.

Het altijd op zak hebben van deze auto-injector en het correct gebruik onmiddellijk bij de eerste tekenen van een allergische reactie kan je leven redden.

Hoe de EpiPen® gebruiken?

i **Maak jezelf en je naasten vertrouwd met de auto-injector. Weet wanneer en hoe je het moet gebruiken!**
Lees zorgvuldig de gebruiksaanwijzing.

- Neem de auto-injector met de goede hand vast en verwijder met de andere hand de blauwe veiligheidsdop.
- Houd het oranje uiteinde van de EpiPen® op 10 cm van het dijbeen en stoot de auto-injector in één beweging loodrecht in de dijspier, niet ter hoogte van de bil.
- Druk stevig aan tot je een klik hoort.
- De auto-injector kan toegediend worden doorheen de kleding.
- Houd de EpiPen® gedurende 5 seconden ter plaatse en trek hem vervolgens loodrecht terug. Masseer de injectieplaats gedurende 10 seconden.



Bij correct gebruik van de auto-injector, zet de oranje naaldkap uit en is het venster niet meer doorzichtig. Is dit niet het geval, herhaal dan de procedure door de auto-injector stevig in het dijbeen te drukken.

De auto-injector kan slechts eenmalig gebruikt worden. Vergeet de EpiPen® niet te vervangen na gebruik.

Verwittig de 112

Bel onmiddellijk de 112 na het gebruik van de EpiPen® of vraag iemand om je naar de spoeddienst te brengen. Het effect van adrenaline kan afnemen en een tweede reactie is mogelijk.

Ga in afwachting van hulp met je benen omhoog liggen. Als je door deze houding niet goed kan ademen, blijf dan zitten.

Voorkomen is beter dan genezen

Om een ernstige allergische reactie te voorkomen, is het zeer belangrijk om dingen waar je allergisch voor bent, te vermijden: bepaalde voedingsmiddelen, insectenbeten, geneesmiddelen, latex, enz.

Lees voedsel- en geneesmiddeletiketten aandachtig. Weet dat sommige restaurants hun gerechten bereiden met voorwerpen die in aanraking komen met voedingsmiddelen waaraan je allergisch bent.

Zorg ervoor dat je omgeving (familie, vrienden, leraren, apotheker, ...) **weet waar je allergisch aan bent, ken de symptomen van een anafylactische reactie en ken het gebruik van EpiPen®.**

Als je arts je een behandeling voor allergie of astma heeft voorgeschreven, is het belangrijk die zorgvuldig te volgen.

Bewaar de EpiPen® op de juiste manier

Bewaar de auto-injector bij kamertemperatuur, onder de 25°C, in zijn originele verpakking beschermd tegen licht. Bewaar de EpiPen® niet in de koelkast.

Controleer regelmatig de vervaldatum en vervang de EpiPen® indien de vervaldatum is overschreden.

De oplossing is helder en kleurloos. Ze is zichtbaar via het controlevenster. Gebruik de auto-injector niet meer als de oplossing bruin is of bezinsel bevat.

i **Voor meer informatie, vraag raad aan je apotheker of arts.**

Stempel apothek