



HOESTSIROOP MET DEXTROMETHORFAN

In deze folder lees je meer informatie over hoestsiroop met het werkzaam bestanddeel “dextromethorfan”, een hoestremmend middel. Verder leert deze folder je wanneer je zonder problemen zelf de hoest kan behandelen en wanneer je beter een bezoek aan de huisarts brengt.

Een woordje uitleg over hoesten

Heb je last van een vervelende hoest? Bedenk dan dat dit eigenlijk een natuurlijke reactie is op de prikkeling van slijmvliezen in de luchtwegen. Hoesten helpt om je longen vrij te houden: door het hoesten worden vreemde deeltjes uit de luchtwegen verwijderd. Hoest kan echter ook worden veroorzaakt door een infectie of door astma. Ook sommige geneesmiddelen lokken hoest uit als bijwerking.

Welke soorten hoest bestaan er?

Grosso modo bestaan er 2 soorten hoest: slijmhoest en droge hoest. Een droge hoest - ook wel prikkelhoest genoemd - wordt meestal veroorzaakt door een virusinfectie zoals verkoudheid of griep. Een slijmhoest kent verschillende oorzaken en herken je aan de slijmen die je ophoest.

De aanpak van een droge hoest of een slijmhoest verschillen. Sowieso genezen alle “hoestmiddelen” niet echt. Ze verminderen enkel kortstondig de klachten. **Als je last hebt van slijmen in de longen**, moet je deze siroop met de nodige voorzichtigheid gebruiken. Hoesten is dan immers nuttig en de enige manier om de slijmen te verwijderen. Door de hoest te stillen, blijven de slijmen echter in de longen. Bij een slijmhoest is een slijmoplossend middel dan ook eerder aangewezen en gebruik je deze hoestremmende siroop enkel indien je veel last hebt van de hoest, bijvoorbeeld voor het slapengaan, als je een lezing geeft of als je een voorstelling bijwoont.

Wat kan je apotheker voor je doen?

Je apotheker kan je adviseren bij de keuze van het juiste geneesmiddel om de klachten te verminderen. Bovendien heeft de apotheek enkele tips voor je klaar om dat geneesmiddel juist te gebruiken en om de last bij het hoesten te verminderen.

Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!

Wat kan je zelf doen?

- Rook niet en verlucht regelmatig de kamer (19 tot 20°C). Dit vermindert de prikkels die hoest uitlokken.
- Drink voldoende. Voornamelijk warme dranken en honing kunnen de klachten verzachten.

Hoe werkt hoestsiroop met dextromethorfan?

- Deze siroop stilt de hoest.
- Dextromethorfan wordt gebruikt bij allerlei vormen van hinderlijke, droge hoestaanvallen zoals prikkelhoest, kinkhoest en nachtelijke hoestbuien.

Hoe dit geneesmiddel nemen?

- Volg de dosering die je apotheker op de verpakking heeft geschreven. Drink niet rechtstreeks uit de fles, maar gebruik een lepeltje of doseermaatje!
- Laat minimum 4 uur tussen 2 opeenvolgende innamen.
- Indien je enkel 's nachts last hebt van een kriebelhoest, neem deze siroop dan 1 uur voor het slapengaan.
- Gebruik deze siroop tot de klachten verdwenen zijn, meestal enkele dagen.

Wat bij een vergeten dosis?

Een keer een dosis vergeten is niet zo erg. Als je deze alsnog wilt nemen, laat dan zeker 4 uur tussen 2 innamen en gebruik in ieder geval **geen dubbele dosis** om een vergeten inname te compenseren.

Wanneer begint de werking?

Dit middel stilt de hoest al na een uurtje.

HOESTSIROOP MET DEXTROMETHORFAN

Wanneer ga je best terug naar de dokter of apotheker?

Een normale kriebelhoest hoort binnen één tot twee weken over te zijn. Indien je klachten niet minderen of je meer dan 3 dagen koorts ($>38^{\circ}\text{C}$) hebt, raadpleeg dan je arts.

Opgelet!

Indien je lijdt aan astma of andere ademhalingsproblemen. De werkzame stof dextromethorfan in deze siroop kan immers de ademhaling bemoeilijken. Neem deze siroop daarom enkel op advies van je arts.

Wat met alcohol?

In combinatie met dit geneesmiddel kunnen zelfs kleine hoeveelheden alcohol je al suf maken. Let hiervoor op en drink met mate!

Wat met autorijden?

Dit middel kan je rijvaardigheid verminderen. Kruip niet achter het stuur indien je je suf, verward of duizelig voelt. Deze bijwerkingen zullen sneller optreden bij hogere dosissen van deze siroop of in combinatie met alcohol.

Niet gebruiken:

- Bij kinderen jonger dan 6 jaar.
- Patiënten die lijden aan ernstige leverfunctiestoornissen.

Lees voor meer informatie ook
steeds de bijsluiter!

Niet samen gebruiken met:

- Bepaalde geneesmiddelen tegen depressie en parkinson (MAO-remmers). De combinatie met deze siroop zorgt voor opwinding, een hoge bloeddruk en koorts, soms met ernstige gevolgen. Deze interactie kan nog optreden tot 2 weken nadat je gestopt bent met het desbetreffend geneesmiddel tegen depressie.
- Sommige antidepressiva van het type fluoxetine, citalopram,... (SSRI's). Ook deze combinatie kan zorgen voor opwinding, angst, zweten en hoge koorts.

Bijwerkingen:

Deze bijwerkingen komen zeker niet bij iedereen voor. Indien een van deze of een andere bijwerking optreedt, meld dit dan aan je arts of apotheker.

Minder dan 1 patiënt op 100:

- Moeilijke stoelgang (constipatie). Eet in dat geval vezelrijke voeding en drink veel. Als deze maatregelen niet helpen en je veel last hebt, kan je eventueel een laxatief middel proberen. Vraag raad aan je apotheker.
- Sufheid, slaperigheid en een verminderd reactievermogen. Let op bij het besturen van voertuigen of machines.
- Misselijkheid en braken.

Zwangerschap:

Gebruik dit middel niet op eigen initiatief maar enkel op aanraden van je arts. Tijdens de laatste weken van de zwangerschap mag je het niet gebruiken.

Borstvoeding:

Gebruik dit middel niet op eigen initiatief maar enkel op aanraden van je arts. Dit middel kan enkel gebruikt worden om de symptomen 's nachts te verlichten en op voorwaarde dat je minstens 6 uur wacht vooraleer de borst te geven.

Stempel apothek