

Het goed gebruik van ontzwellende neusdruppels & neussprays

Naam geneesmiddel:

Een verstopte neus kan zeer vervelend zijn. Neusdruppels en een -spray kunnen dit snel verhelpen. Zij bevatten stoffen die de uitgezette bloedvaatjes in de neus weer doen samentrekken, waardoor ademen door de neus opnieuw makkelijker wordt.

Informatie over het gebruik van het geneesmiddel:

- Snuit zachtjes je neus voor elke toediening;
- Reinig de applicator na gebruik om verontreiniging tegen te gaan;
- Geef je geneesmiddelen niet door aan anderen, omwille van het gevaar op besmetting. Dit middel dient dus voor persoonlijk gebruik;
- Gebruik niet langer dan 5 dagen zonder doktersadvies;
- Enkel gebruiken indien nodig en maximaal 3 tot 4 maal per dag. Overmatig gebruik kan hartkloppingen, slapeloosheid en hoofdpijn veroorzaken.



Indien je na 5 dagen onvoldoende verbetering merkt, raadpleeg dan je apotheker of huisarts!

Wat bij gebruik langer dan 5 dagen?

Als je na langdurig gebruik van deze middelen de behandeling stopzet, zullen de bloedvaten in de neus terug uitzetten. Het ademen via de neus wordt dan weer moeilijker. Zo ontstaat een afhankelijkheid aan neusdruppels en -sprays. Daarnaast kan langdurige toediening het neusslijmvlies en de reukzin aantasten.

Afhankelijk van de ernst van de afhankelijkheid duurt de ontwenningperiode enkele dagen tot weken. Een eerste stap is echter overtuigd te willen stoppen. Het zal niet altijd even gemakkelijk zijn om vol te houden, en dus om de neusdruppels en de -spray niet meer toe te dienen. Je zal namelijk het gevoel hebben dat je neus verstopt is. Volhouden is de boodschap!

Neusspoelingen en neussprays op basis van corticosteroiden kunnen je hierbij helpen. Raadpleeg hiervoor je apotheker of arts.



Indien je nog vragen hebt, raadpleeg je apotheker of arts!



Stempel apothek

