

De noodpil: Wat? Hoe? Waarom?

Levonorgestrel 1,5 mg

De noodpil kan een zwangerschap voorkomen bij onveilig vrijen zoals bv bij het scheuren van het condoom, het vergeten van de pil, het loskomen van de pleister, ...

Hoe deze noodpil nemen?

Hoe sneller je de noodpil inneemt, hoe groter de kans is dat je erin slaagt een zwangerschap te voorkomen.

Je moet de noodpil **zo snel mogelijk** innemen! Best **binnen de 12 uur en ten laatste 72 uur (= 3 dagen)** na het onbeschermd seksuele contact of na het probleem met je anticonceptiemethode.

Indien je binnen de 3 uur na inname braakt, moet je onmiddellijk een nieuwe pil innemen.

Geef je borstvoeding, neem dan de tablet onmiddellijk in na de borstvoeding en wacht 8 uur alvorens opnieuw de borst te geven. Tijdens deze periode, kolf je de melk best af en gooi je ze weg.

Hoe werkt het?

Deze noodpil (Levodonna®, Norlevo®, Postinor®) bevat het hormoon levonorgestrel. Deze pil vertraagt of stopt de eisprong en verhindert de bevruchting van de eicel. De noodpil werkt niet als de eisprong reeds heeft plaats gevonden.

De noodpil werkt niet als je al zwanger bent. Eens het bevruchte eitje zich in de baarmoeder heeft ingenesteld, kan de noodpil daar niets meer aan veranderen.

De noodpil onderbreekt geen bestaande zwangerschap en veroorzaakt dus geen abortus.

En daarna?

De inname van de noodpil beschermt je niet voor seksuele betrekkingen na inname van de noodpil! Gebruik je een hormonaal voorbehoedsmiddel zoals de pil, pleister of ring, zet je behandeling verder zoals gewoonlijk **én gebruik OOK gedurende 7 dagen een condoom.**

Gebruik je geen hormonaal voorbehoedsmiddel en heb je regelmatig seksuele betrekkingen, raadpleeg je best je arts om samen een geschikt voorbehoedsmiddel te kiezen. Gebruik in afwachting een condoom.



De noodpil beschermt je NIET tegen AIDS en Seksueel Overdraagbare Aandoeningen (SOA). Alleen het condoom biedt bescherming!

Om te weten of de noodpil effectief was, kijk uit naar je volgende maandstonden. Zij kunnen enkele dagen over tijd zijn. Indien ze meer dan 7 dagen te laat zijn, doe je best een zwangerschapstest.

Heb je onregelmatige of onvoorspelbare maandstonden, neem je best een zwangerschapstest af 2 weken na inname van de noodpil. Als je zwanger bent, is het belangrijk dat je een arts raadpleegt.

Wanneer moet je de noodpil innemen?

De inname van de noodpil **is nodig** indien:

- Je geen voorbehoedsmiddel hebt gebruikt;
- Het condoom is gescheurd of afgegleden;

De inname van de noodpil **kan nodig zijn** indien:

- Je één of meerdere dagen te laat gestart bent met je nieuwe pilstrip;
- Je meerdere pillen vergeten bent;
- Je vergeten bent je ring te plaatsen of je pleister te vervangen of als je pleister is



Voor meer informatie, raadpleeg de bijsluiter van je voorbehoedsmiddel, of vraag raad aan je apotheker. De noodpil is niet altijd nodig.

losgekomen.

Enkel in noodgevallen!

Gebruik de noodpil alleen **occasioneel**. Ze mag zeker niet als routine anticonceptie worden gebruikt omdat de noodpil niet 100% doeltreffend is.

De gebruikelijke voorbehoedsmiddelen (pil, ring, pleister, spiraal, ...) zijn bij juist gebruik meer betrouwbaar.

Kan ik de noodpil meer dan 1 keer gebruiken?

Ja, als dat echt nodig is. Echter de noodpil is minder werkzaam dan de gebruikelijke voorbehoedsmiddelen om een zwangerschap te voorkomen.

De noodpil kan ook je menstruele cyclus ontregelen: uitstel of vervroegen van je regels, tussentijdse bloedingen, zware maandstonden of hevig bloedverlies.

Je maakt beter een afspraak met je huisarts om voor jou een gepast voorbehoedsmiddel te kiezen.

Mogelijke bijwerkingen?

Bijwerkingen die zeer vaak optreden (bij 1 of meer vrouwen op 10) zijn misselijkheid, buikpijn of pijn in de onderbuik, gevoelige borsten, hoofdpijn, duizeligheid en vermoeidheid.

Zeer vaak zijn de maandstonden ook onregelmatig: tussentijdse bloedingen, uitstel of vervroegde maandstonden, overvloedige maandstonden.

Braken, diarree en pijnlijke menstruatie zijn bijwerkingen die vaak voorkomen (bij 1 à 10 vrouwen op 100).

Wat met andere geneesmiddelen?

Sommige geneesmiddelen zoals voor de behandeling van epilepsie, voor een hiv-infectie of ook sommige antibiotica en middelen die Sint-janskruid bevatten, kunnen de werking van de noodpil verminderen. Praat erover met je apotheker of arts.

Je mag deze noodpil (Levodonna®, Norlevo®, Postinor®) niet gebruiken samen met een andere noodpil (ellaOne®).

i **Vertel je apotheker altijd als je andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden hebt gebruikt, ook geneesmiddelen die je zonder voorschrift kunt krijgen.**

Wat met autorijden?

Wacht best met autorijden indien je last hebt van vermoeidheid of duizeligheid na inname van de noodpil tot deze bijwerkingen verdwenen zijn.

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg je arts alvorens dit geneesmiddel in te nemen indien:

- je een leverziekte hebt;
- je vermoedt dat je zwanger bent.

Raadpleeg ook je arts indien:

- je maandstonden 7 dagen of meer te laat zijn;
- je maandstonden ongewoon zijn (minder overvloedig, korter, ...);
- je lijdt aan een aandoening van het spijsverteringsstelsel zoals de ziekte van Crohn;
- je vermoedt dat je een SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening) hebt opgelopen;
- je hevige buikpijn of bloedingen hebt;
- je geen betrouwbaar voorbehoedsmiddel gebruikt;
- je regelmatig problemen hebt met je voorbehoedsmiddel.

Er bestaan verschillende voorbehoedsmiddelen. Vraag raad aan je arts voor een middel aangepast aan jouw behoeften en levensstijl.

